

# POLÍTICA DE ALEITAMENTO MATERNO

## 1. A HISTÓRIA...

Em 1989 foi publicada uma declaração conjunta pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e UNICEF, intitulada de: “Proteger, promover e apoiar o aleitamento materno: o papel especial dos serviços de maternidade”. O objetivo desta declaração foi aumentar a consciencialização do papel fundamental que os serviços de saúde têm na promoção do aleitamento materno e proporcionar-lhes linhas orientadoras para informarem e apoiarem as mães de forma apropriada.

A iniciativa “Hospital Amigo dos Bebés” surgiu em 1991 e foi criada para modificar as políticas das instituições de saúde, restabelecendo o aleitamento materno como a forma natural e “normal” de alimentação dos bebés.

## 2. A NOSSA MOTIVAÇÃO...

No sentido de cumprir as diretrizes da OMS e UNICEF, o Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE preconiza uma política de proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno, de acordo com a declaração conjunta da OMS/UNICEF de 1989.

Esta política existe para a proteger a si e ao seu bebé. Se desejar aceder ao conteúdo integral da mesma pode fazê-lo. Para tal, basta que o solicite a um membro da equipa de saúde desta Instituição.

## 3. O NOSSO COMPROMISSO...

A alimentação é extremamente importante no desenvolvimento de todas as crianças. Esta Instituição respeita o direito de todos os pais tomarem decisões informadas, relativamente à alimentação das suas crianças. A sua decisão terá o apoio de toda a equipa de saúde.

Acreditamos que o aleitamento materno é a maneira mais saudável de uma mulher alimentar o seu filho e reconhecemos os benefícios importantes que o aleitamento materno proporciona a si e ao seu bebé.

Iremos incentivá-la e apoiá-la a ser bem sucedida no seu projeto de amamentação.

